

Školní kroužky

Aerobik

www.acolympia.cz

Bělásek 1.-5.roč. **Mgr. Hanka Pelikánová**

Pěvecký soubor Bělásek se věnuje zpěvu lidových i umělých písní, hře na Orffův instrumentář. Pohybovým hrám a lidovým zvykům. Vystupuje několikrát ročně na školních slavnostech, na akcích Prahy 6, v domovech pro seniory, na představeních pro děti. Spolupracuje s dalšími hudebními školami na realizaci Živého betléma Prahy 6.

Čtenářský klub 2.-4.roč. **Mgr. Natálie Dubská**

Příběhy v knížkách čekají na čtenáře, aby jim vdechli život. Kdo se chce dozvědět, jak jim pomoci, nesmí v našem klubu chybět. Sami se můžete přesvědčit, co slova v knížkách dokáží. Setkání vždy v pátek od 14 do 15 hodin v knihovně ZŠ.

Dramatický kroužek 3. - 6. ročník **Mgr. Jana Chalupová**

V kroužku se budeme věnovat hrám na rozvoj komunikace. Zařadím aktivity na vyjadřování emocí pomocí hlasu i pantomimy. Čeká nás práce s texty a dramatizace a na závěr možná i malé divadlo.

Florbal 2. - 8. ročník **Mgr. Petr Korecký**

U těch nejmladších hrou formou získávání základních dovedností techniky hry s florbalovou hokejkou, slalomy, štafety, drobné soutěže, překážkové dráhy a obratnostní cvičení. U těch starších složitější cvičení a kombinace. Hodiny zakončeny hrou na malé branky bez brankáře, ale i na velké branky s brankářem. Florbalové hokejky si bude možné půjčit ve škole.

Hravá němčina 2. - 5. ročník začátečníci **Mgr. Kamila Schmelzová**

Formou hry se budeme učit základům jazyka našich sousedů. Naším cílem bude, aby si děti v Rakousku na horách, v Německu na Vánočním trhu nebo ve Švýcarsku na lanovce uměly objednat horkou čokoládu nebo párek, aby uměly pozdravit, požádat o pomoc, představit se, nebo se seznámit s novými kamarády. Budeme si hlavně hrát, ale na čtení taky dojde, i když jen tolik, abychom přečetli důležité nápisy, titulky, výstrahy...

Miniházená 1. - 5. ročník **Matůš Moravčík**

Házenkářský klub Dukla Praha je nejúspěšnější klub Československa resp. České republiky a zároveň největším házenkářským klubem v Praze. Jako jeden z mála klubů v ČR se můžeme pyšnit kompletní linií družstev v různých věkových kategoriích. Právě zde začíná cesta budoucích házenkářských hvězd anebo alespoň hvězdiček. Při velké snaze, motivaci a pod dohledem zkušených trenérů mohou kluci postupně dosáhnout až na hraní v nejvyšších domácích i zahraničních soutěžích. Do naší nejmenší líhny patří kategorie přípravky a minizáků. Další kategorií jsou družstva mladších a starších žáků. Následující kategorie našeho klubu jsou mladší a starší dorostenci. V těchto mládežnických kategoriích nám byl přidělen Českým svazem házené oficiální status TCM (tréninkové centrum mládeže). Předposledním stupněm je družstvo juniorů resp. mužů B. Zde mohou hráči již od mládežnického věku získávat zkušenosti s mužskou házenou (v současnost 2. liga mužů) a mohou se tak lépe připravovat a bojovat o svou šanci v extraligovém A týmu.

Dukelský A tým mužů v posledních letech patří ke klubům, které bojují o nejvyšší místa v tabulce extraligy a je pravidelným účastníkem závěrečných bojů o medaile. Právě díky výborným a vyrovnaným výsledkům v domácí soutěži se také pravidelně účastníme evropských pohárových soutěží.

Tak jako tomu bylo i v letech minulých, tak i v letošním školním roce 2024/2025 otvíráme u Vás ve škole kroužek **MINIHÁZENÉ (HÁZENÉ)**.

Práce s iPady 2.-4.roč. Mgr. Markéta Drápalová

Budeme pracovat s nativními aplikacemi na iPadech. Přihlaš se na kroužek a objev jeho nekonečné možnosti. Kroužek je určen pro všechny, kteří mají rádi technologie a chtějí se bavit při učení.

Stiga (stolní) hokej od 2.roč. Mgr. Michal Kadec

Kroužek Stiga (stolního) hokeje je skvělý na zlepšení jemné motoriky a trénování postřehu. Jedná se o malý sport, kde v každém hráči se buduje cit pro férovost, zdravá míra soutěživosti, ale i dobře se u něho dá přemýšlet a trénovat mysl. Každý si zde najde nové kamarády a postupně se setká i s jinými hráči z partnerského kroužku, mezi kterými budou turnaje. Během kroužku budou zvaní hráči na turnaje Pražské ligy, ale i na jeden turnaj celostátní ligy, a komu se zadaří, bude třeba nominován i na Mistrovství republiky.

Tanec Mgr. Inka Svobodová

1) Tanec 1. a 2. ročník – kroužek je určen pro začátečníky (žáci, kteří nechodili do kroužku se mnou, ale výhodou je pohybový talent a vytrvalost). Tančíme disco, hip-hop a výrazový tanec na moderní hudbu a hudbu z pohádek. Hodina tance zahrnuje úvodní zahřátí, lehčí až středně náročné variace v hlavní části, rytmická cvičení a protažení. Každé pololetí ukončujeme vystoupením, nebo videem.

Čas a místo: pondělí, 14:00 – 14:45 – zrcadlová učebna ve třetím patře, ojedinele hala školy

2) Tanec 2., 3., 4. ročník – kroužek pro pokročilé (žáci, kteří chodili na tanec se mnou, žáci, kteří mají zkušenost s tancem a učení se choreografie, žáci rytmicky přesní a pohybově nadaní). Tančíme disco, hip-hop, výrazový tanec na moderní hudbu a hudbu z pohádek. Hodina zahrnuje úvodní zahřátí, středně náročné až náročné variace kroků a skoků, protažení. Ukončujeme vystoupením.

Čas a místo: pondělí 14:45 – 15:30 – zrcadlová učebna ve třetím patře, ojedinele hala školy

3) Muzikál 4., 5. a 6. ročník – kroužek je určen pro děti, které si chtějí vyzkoušet tanec, herectví a zpěv v jedné hodině, navíc i v kombinaci s anglickým jazykem. V kroužku se budeme věnovat hereckým etudám na různá témata v češtině, vlastním scénářům, choreografii a anglickým textům (technika zpěvu se nebude vyučovat, předpokládá se hudební sluch). Ukončujeme vystoupením.

Čas a místo: úterý 14:00 – 15:00 – zrcadlová učebna ve třetím patře, ojedinele hala školy

Toulky Prahou 2.roč. Mgr. Veronika Matiasovitsová

Kroužek je určen pro ty, které zajímá historie Prahy. Kromě pravidelných úterních setkání půjdeme jednou za měsíc na vycházku.

Zeměpisno-turistické exkurze 6.-9.roč. Mgr. Michal Kadec

Kroužek je zaměřený na prohlubování znalostí zeměpisu a místopisu Prahy a jejího okolí, na které se ve škole nedostalo. Žáci nahlédnou do zajímavých míst Prahy, kde se blíže seznámí jak se zdejší přírodou, ale i historií a sociálního zázemí hlavního města. Kroužek bude jednou za 14 dní na odpoledne ve středu.