

Mimoškolní kroužky

Kroužek angličtiny Lingua Hub

Kroužek povede roditelý mluvčí v angličtině ... bude to zkušená a milá paní učitelka z USA Avery Fenton, která má připravená témata na daný měsíc a nabídka je různá i pro jednotlivé ročníky a skupiny od 2. do 9. třídy s ohledem na různé zájmy dětí. V příloze najdete letáček a plakát s QR kódem, který odkazuje na rozvrh hodin, přihlášku a také několik informací o Lingua Hub, kdo který kroužek vede. V týdnu od 15. 9., kdy kroužky začínají, je domluveno, že budou lekce pro děti jako ukázkové hodiny zdarma.

GYMNASTIKA PRO DĚTI

je kroužek **nevýkonnostní SPORTOVNÍ gymnastiky** pro děti ve věku 4-13 let: BABY (4–6 let), JUNIOR (6–11 let), SPORT (8-13 LET) vedený primárně zábavnou formou. Děti se u nás mohou těšit na osvojení základních gymnastických prvků, jako jsou kotouly, hvězdy a stojky, a také na cvičení na různém náradí. Navštěvovat ho mohou holky i kluci. Kromě gymnastických dovedností rozvíjíme koordinaci, rychlost, vytrvalost, flexibilitu a samozřejmě si užijeme spoustu her.

Trenér si vyzvedne děti před začátkem lekce v družině a po lekci děti odvede zpět do družiny nebo děti předá rodičům.

Čas: **čtvrtek 15:00 - 16:00**

Cena kroužku: **2890 Kč/pololetí**

První lekce: **2.10. 2025**

Přihlášky zde: www.gymnastikaprodeti.org

KARATE

Oddíl karate organizačně patří pod Sokol Dejvice I. Cvičení je určeno pro kluky i holky od 1. do 9. třídy. Podle vyspělosti se dělíme do dvou skupin. Začátečníci i pokročilí cvičí ve stejných časech pod vedením dvou trenérů.

Věnujeme se výuce karate školy Shotokan a to jak sportovním disciplínám (sestavy – kata, volný boj – kumite), tak i aplikaci karate v sebeobraných situacích.

Dvakrát ročně pořádáme zkoušky na stupně technické vyspělosti (páskování), kde naši svěřenci získávají technické stupně, které se rozlišují barvou pásku od nejnižší bílé až po mistrovský černý pás.

Každoročně na přelomu července a srpna pořádáme čtrnáctidenní soustředění, kde se kromě zdokonalování karate věnujeme i teoretické přípravě a doplňkovým sportům (plavání, cvičení se zbraněmi).

Cvičíme dvakrát týdně od 1. 9. 2025:

V pondělí 17:00 – 18:30 (horní tělocvična)

Ve středu 16:30 – 18:00 (dolní tělocvična)

Přihlášky a informace přímo na tréninku nebo na tel. 728 677 472 (Miroslav Budín), mail mirek.budin@gmail.com.

Internetové stránky oddílu: <https://karatespektra.cz>

Facebook: <https://www.facebook.com/karateSpektra>

Cena: 1200,- Kč za pololetí.

Kroužek Bricks 4 Kidz (LEGO kroužek) - čtvrtek 14.00 - 14:50 h

Bricks 4 Kidz® je koncept vzdělávání formou hry pro děti ve věku od 6 do 11 let. Děti staví z kostiček LEGO® modely (většinou mechanizované) speciálně vymyšlené architektury a inženýry a přitom se dozvídají nové věci. Odpolední kroužek bude probíhat od 2. 10. 2025 do 28. 5 2026, 1x týdně, vždy od 14.00 do 14.30 h. Minimální počet dětí je 8, max. počet 14.

Cena kroužku za období od 2.10. 2025 do 29.1. 2026 je 2560 Kč, cena za druhé pololetí za období od 5.2. do 28.5 2026 je také 2560 Kč.

Přihlašování do kroužku je možné přímo na webových stránkách <https://b4kpraha6.auksys.com/master/kurzyverejne.php>. Na kroužek je možné čerpat příspěvek ve výši 800 Kč z projektu Aktivní město.

Jak kroužek probíhá?

Na hodinu si lektor donese stavebnicové sady Bricks 4 Kidz® speciálně sestavené z kostiček LEGO® Classic a Technic. Během kroužku děti staví modely podle tematických okruhů například: vynálezy, stroje, stavby, zvířata, přírodní síly, dopravní prostředky, fyzikální zákony, poznávání vesmíru a dozvídají nové poznatky z oblasti: vědy, techniky, strojírenství a matematiky (STEM koncept). Tyto poznatky děti snadno použijí později i třeba ve škole. Děti pracují ve dvojicích a rozvíjejí tak své komunikační schopnosti a učí se vzájemné spolupráci. Téma ani modely během školního roku neopakujeme. Snažíme se v dětech podnítit zájem o nové věci, přírodní a technické vědy formou hry.

Koncept Bricks 4 Kidz® se řídí heslem: učíme se, stavíme a hrajeme si s kostičkami LEGO®.

Latinsko – americké a standardní tance pro děti

více informací a přihlášení: <https://topdanceprague.cz/skoly/zs-bila/>

Kontakt: organizace@topdanceprague.cz, tel. 725725073

den a čas: úterý od 17:00 – 19:00

Latinsko-americké a standardní tance tančené v sólo formě tak, abychom každý vnímali svou vlastní rovnováhu.

Tance, které se učíme: brazilská samba, kubánská čača, americký jive, kubánská rumba (pokročilí), španělské paso doble, anglický waltz, argentinské tango, vídeňský valčík, anglický quickstep, americký slowfox (pokročilí) a český národní tanec polka.

www.topdanceprague.cz

JUDO

je v překladu JEMNÁ CESTA.

Judo není jen olympijský sport s tradicí, ale také výchovný systém, který organizace UNESCO doporučuje jako nejvhodnější sport pro děti.

Judo zaručuje kvalitní a všestranný rozvoj dětí a učí je vzájemnému respektu, sebeovládání, trpělivosti, ale i bojovnosti.

Judo dává skvělý základ pro další sportovní aktivity.

Děti se zde naučí širší základy gymnastiky, naučí se bezpečně padat a základní judistické techniky vhodné pro děti, nenásilnou hravou formou. Pořádáme také judovíkendy, příměstské tábory, soustředění a turnaje. Zajišťujeme vyzvedávání dětí ze školních družin. Cvičíme naboso, kimono není nutné, stačí tepláky a dlouhé tričko.

Poplatek za celý školní rok je 5000,- Kč a jako bonus nabízíme možnost jednoho tréninku navíc v Sokole Vyšehrad týdně, dle domluvy zdarma.

David Urban

judovys@gmail.com

www.judodokolvysehrad.cz

+420 608 888 939

Instagram: @judodokolvysehrad

KURZY PROGRAMOVÁNÍ LOGISCOOL

Jsme Logiscool, mezinárodní škola programování pro děti a mládež, která působí v 30 zemích včetně České republiky. Pro výuku využíváme nejmodernější nástroje včetně naší unikátní výukové platformy Schoolcode a komunitního portálu. Naše učební osnovy byly certifikovány uznávanou akreditační společností EAF. Cílem výuky je přiblížit dětem online svět hravou a bezpečnou formou.

1)Úvod do digitálního světa pro žáky 2.-4. třídy

V kurzu děti prozkoumají historii technologií, naučí se pracovat s počítačem a bezpečně se pohybovat na internetu. Vyzkouší si programování vlastních her, animaci i 3D kreslení. Seznámí se se základy kyberbezpečnosti, šifrováním a tvorbou silných hesel a také budou kriticky přemýšlet o tom, co vidí online. Naučí se, jak fungují roboti. Celý kurz je postaven na hravém, praktickém učení, které rozvíjí logické myšlení, kreativitu a schopnost řešit problémy.

2)Základy programování pro žáky od 3. třídy

I v době umělé inteligence je programování klíčem k pochopení a ovládnutí technologií. Děti se naučí ovládat postavy, měnit prostředí hry a používat cykly a podmínky. Vyzkouší si práci s proměnnými, logickými operátory a zapojí AI metody, jako je rozpoznávání obrazu či převod textu na řeč. Nechybí ani offline aktivity, kde se samy stanou „herci“ na scéně. Získají tak dovednosti, které jim umožní technologie nejen používat, ale i tvořit.

3)Umělá inteligence a digitální tvorba pro žáky od 3. třídy

Děti objeví, jak umělá inteligence pomáhá tvořit texty, obrázky, hudbu i animace. Naučí se základy generativní AI, tvorbu promptů a práci s multimodálními nástroji. Vyzkouší si pokročilé techniky úpravy obrázků a seznámí se s etickými otázkami AI. Postupně proniknou do digitální kresby, teorie barev, pixel artu i 3D tvorby. Vytvoří vlastní postavy a ožíví je pomocí jednoduchého programování a AI.

Podrobné info a přihlašování v barevném letáku



- Celosvětový fenomén sběratelské karetní hry, který je starý více než 25 let (<https://www.pokemon.com/us/pokemon-tcg/>).
- Jde o uznávaný koncept karetní hry, určené spíše dětem (na rozdíl například od karetní hry Magic, která je orientována na dospělé hráče). Nicméně i dospělých hráčů jsou po celém světě miliony.
- Kroužek dětem postupně vysvětluje **pravidla** karetní hry.
- Učí děti **komplexnímu významu karet** (obecné zákonitosti, že Pokémon má určitý počet životů, má silné a slabé stránky, že může provádět určité útoky...).
- Děti se během kroužků učí **anglický jazyk**. Pokémonní karty jsou v angličtině, takže na každou hodinu je připraven seznam několika slovíček či frází (flip a coin = hod mincí, draw a card = lízni si kartu, shuffle your deck = zamíchej svůj balíček...). Tyto fráze a slovíčka děti ihned aplikují při hře samotné, takže se naučené fráze okamžitě využívají a vstřebávají do paměti.
- Děti během hry procvičují **základní početní operace** (sčítání, odčítání, násobení, dělení) při dopočítávání životů svých Pokémonů.
- Na kroužku děti též **procvičují čtení** (čtou se významy karet, pravidla na připravených materiálech...).
- Děti si během kroužků osvojují taktické manévry, procvičují **logické uvažování** a učí se různým herním **strategiím**. Během kroužků procvičí strategické myšlení a zejména **samostatné**

rozhodování. Karetní hra je k tomu bude automaticky navádět, aby dosáhly lepšího výsledku a porazily tak svého protihráče.

- Naučí se principům **fair play**.
- Na konci kroužku by děti měly být schopny samostatně **sestavit** funkční hrací **balíček**, znát **pravidla TCG**, **přeložit** si zhruba **80% všech významů** na kartách, mít povědomí o významu karet a úspěšně sehrát karetní partii.
- Možná účast na doprovodných akcích jako jsou **turnaje**, či Pokémon liga
- Výukový koncept je podpořen **E-learningem**, který je možný pro děti z kroužku zakoupit s 50% slevou.
- Počet dětí v kroužku: min 6, max 16
- Věkové rozmezí: 6-12 let
- Délka kroužku: 60 minut
- Výstupní list s probranými slovíčky a frázemi, významovými pojmy a probranými pravidly po každé hodině
- Kroužek probíhá v rámci školních prostor
- Cena kroužku 1900 Korun na pololetí
- Mít vlastní karty Pokémon **není podmínkou**
- Sběratelské ceny a karty
- Přihlašování přes vlastní web na www.pokekrouzek.cz

VÝLETNÍK PRO DOBRODRUHY

Výpravy po blízkém i vzdálenějším okolí. Hry a poznávání Prahy, přírody, historických zajímavostí, obyčejných i neobyčejných míst. Každou středu odpoledne strávíme venku v přírodě. Čekají nás výlety, dobrodružství, poznávání a spousta her a zábavy. Zajištěno vyzvedávání dětí z družiny a zpět.

MALÝ PRŮZKUMNÍK PŘÍRODY

Kroužek je určen pro všechny malé průzkumníky a dobrodruhy, pro které je pobyt v přírodě zdrojem zábavy i nových poznatků. Se skupinkou dětí vyrazíme ven do okolí školy, abychom společně prozkoumali známá i méně známá místa a podívali se na ně očima botanika, entomologa či ornitologa. Budeme si společně hrát, ptát se, dělat experimenty, bádát a prožívat. Jsme součástí přírody a její hlubší poznání nám pomáhá ke zdravému rozvoji ve všech oblastech našeho života. Za jedno pololetí stihneme 11 2hodinových lekcí a jedna z nich bude prodloužena na 2,5 hodiny.