

BĚLIDLO



Slovo šéfredaktora

Prázdniny se rychle blíží, společně s koncem působení naší redakce. Také se loučíme my, letošní deváťáci. Náš tým celý školní rok pracoval na čtyřech vydáních, která vyšla ve velmi dobré kvalitě. V těchto vydáních jste mohli například narazit na zábavné fotky učitelů, zajímavé rozhovory, divy zvířecí říše či na sportovní úspěchy naší školy.

Stále se však nacházíme na počátcích tohoto časopisu, kdy je možné vytisknout pouze dvě vydání do jedné třídy. Pevně věříme, že se to do budoucna změní a časopis Bělídlo jenom poroste. V budoucnu bude však časopis v jiných rukou, konkrétně na něm budou pracovat letošní osmáci. Doufáme tedy, že navážou na naši práci a tento "časák" bude hit. Přeji hezké čtení!

Marek Šarf

Naše redakce

Šéfredaktor: Marek Šarf

Grafici: Štěpán Páral, Matyáš Frantík

Redaktoři: Sebastian Momado, Mikuláš Horák, Jakub Šlajchrt, Vanda Čermáková, Diana Ohrimchuk, Valerie Levá, Anička Chvojková, Carolina May Mullis, Sofii Raspopova, Sofii Soloviova, Kateřina Kypetová, Adam Jonáš, Štěpán Hajn, David Kobaidze, František Pechan, Oliver Tabara, Adéla Kuklíková, Alex Zahurský, Jonáš Andreas

Odpovědný pedagog: Zuzana Márová

Titulní stránka: Diana Ohrimchuk

Děkujeme za pozornost!



Kráál Láávra

Klasický příběh Krále Lávy od Karla Havlíčka Borovského nám komiksovou formou převyprávěl **Oliver Olt** z 8.A



Bylo jedno daleké irské království, kde vládl dobrý král Lávra...



Král však jednu slabost měl, na holice tuže zanevřel. Stříhal se jeden do soby. Ještě horší byb, že holice pak místo odměny zekala popravca.

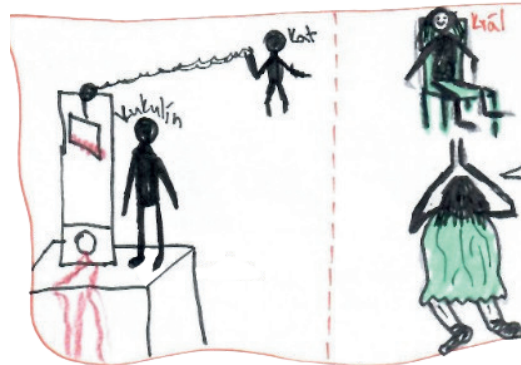


Ach ne! Proč zrovna já?

Každý rok se losovalo, kdo bude další holcem a letos si los vylosoval Kukulín!



To ne! Můj syn!



Prosím tě, slitování měj!

Vdova prosí krále, ať má s Kukulínem slitování. Ať už nepopravje nevinné holice.



Přísahej, že to nikomu neřekneš!

Budeš můj dvojný holice!

Král se především zastýděl. Řekl Kukulínovi, že pokud to, co viděl pod jeho vlasy nezradí, je volný.



Ach proč nemůžu nikomu říci tajemství krále...



Co tě trápí, synáče můj???

Kukulína trápí, že tajemství nemůže nikomu říci. Vdova mu poví, že v černém lese je poustevník, který mu radu dá.



Ty jsi holice, co královo tajemství zna!

Poustevník poradí Kukulínovi, ať jde k duté vrbě a tam řekne svoje tajemství. Ulevíš sobě, jiný lék nemám.





Anketa

Našich odcházejících devátáků jsme se ptali, kdo nebo co jim bude nejvíce chybět.

„Kamarádi a učitelé.“
Tereza Bartoňová

„Kamarádi a pan učitel Velenský.“
Rozárie Vebrová

„Občas nějaké dobré jídlo a přátelé.“
Marina Vangeli

„Salát v jídelně a Diana.“
Joanna Janáčková

„Kamarádi.“
Anastasiia Bilaniuk

„Přestávky s kamarády a hraní Brawl Stars.“
Jan Vaculík

„Fajn učitelé, fajn kolektiv, školní jídelna a atmosféra.“
Vojta Pokorný

„Lexa.“
Honza Ota

„Kamarádi a Vanda.“
Matylda Rochová

„David Kobaidze.“
Maxim Frank



Rozhovor s Kordou

Chtěli byste lépe poznat naší tělocvikářskou legendu? Přinášíme vám rozhovor s Petrem Koreckým alias Kordou.

Co vás na vaší práci nejvíc baví?

Mám výborné kolegy, jsem rád mezi mladými lidmi, dětmi, mám rád sport v jakékoli podobě a rád předávám svoje zkušenosti. S učiteli si tykám a i s mnoha dětmi, i když jsem si to nikdy nemyslel.

Jak dlouho jste byl zástupce? A proč už nejste?

Na této škole jsem byl zástupcem 22 let, s minulou školou 33 let. Uvolnil jsem rád svou funkci mladším, schopnějším a bystřejším. Už jsem potřeboval ve svém věku trochu klidnější režim.

Ve kterém sportu naše škola vyniká?

Máme ve škole mnoho šikovných dětí, které se věnují různým sportům. Nejúspěšnějším sportem je v současné době asi florbal, aerobik a atletika.

Jaký si pamatujete největší průšvih z nějaké sportovní akce?

Vzpomínám si, že na lyžařském kurzu v Krušných horách na Neklidu si poslední den při závodech poslední závodnice na snowboardu zlomila loketní kost za zápěstím a než jsem vše vyřídil s horskou službou, přidala se k tomu ještě jedna se stejným zraněním. Obě pak smutně sledovaly závěrečnou diskotéku u pana Míče se sádrou na pravé ruce. Při kurzech i tělesné výchově jsem byl svědkem mnoha různých zranění, vždy však se šťastným koncem.

Váš nejoblíbenější sport?

Nemám nejoblíbenější sport. Líbí se mi kolektivní i individuální sporty. Sám jsem dělal 17 let atletiku, házel jsem oštěpem. Je to individuální sport, ale rád jsem si zahrál fotbal, hokej, florbal, volejbal, tenis atd. Rád se na sport dívám v televizi, fandím našim sportovcům a obdivuji sportovní dovednosti těch nejlepších.

Valerie Levá, Anička Chvojková



Poznávací zájezdy do Německa, Francie a Anglie

Zahraniční poznávací zájezdy jsou za námi, tak pojďte zjistit, co jsme dělali a jak jsme se měli.



Do Anglie se vyjždělo až v 22:30 v pátek od naší školy. Jelo se asi 10 hodin na naši první zastávku. Tou mělo být Atomium v Bruselu.

Atomium představuje krystalickou mřížku železa, ne atom železa, jak by si někteří mohli myslet. Dá se jít dovnitř do koulí. Odsud je výhled na celý Brusel. Při naší návštěvě bylo venku zataženo.

Po cestě tam jsme se také stavili například na Stonehenge nebo v městě Brugge. V Anglii jsme navštívili také katedrálu v Salisbury, která má nejvyšší kostelní věž ve Velké Británii a také v ní byla vystavena listina Magna Carta z roku 1215.

Bydleli jsme ve městečku Ilfracombe, které se nachází v okrese Devon. Městečko je přímo u pobřeží a kolem něj se nachází krásné útesy. Zde jsme chodili do školy. Párkrát jsme se stavili v místním Lidlu. Jestli někdy budete mít také šanci stavět se někde v Anglii v Lidlu, tak bych vám doporučil dát si sladké pečivo yum yum filled with toffee.

Jeden den jsme se vydali například do města Exeter, ve kterém byla možnost spatřit podobnou katedrálu jako v Salisbury. Také jsme tam zašli do obchodu Poundland, ve kterém je všechno velmi levné. Pak už nás čekala dvoudenní cesta zpátky a přejezd trajektem přes kanál La Manche.

Oliver Tabara



Tento rok jsme se vydali do hlavního města Německa, do Berlína. Tam jsme strávili celkem pět dní.

Byli jsme ubytovaní v „náhradních rodinách“, což znamená, že jsme u nich spali a dostávali jídlo na celý den.

Každý den jsme šli dopoledne do školy, kde jsme se v předem určených skupinách učili daná témata. Na konci jsme všichni dostali certifikát.

Po škole jsme jezdili na výlety po Berlíně a okolí. Navštívili jsme známé berlínské památky jako je Berlínská televizní věž, Braniborská brána nebo Berlínská zeď. Také jsme navštívili ZOO, čokoládovnu Rittersport a Teufelsberg.

Mimo Berlín jsme navštívili nedalekou Postupim a zámek Sanssouci. Velké poděkování patří paní učitelce Mikešové a paní učitelce Čejkové a našemu průvodci za organizaci zájezdu.

Tento výlet jsme si všichni moc užili a budeme na něj dlouho vzpomínat.

Adam Jonáš



Z Prahy jsme odjžděli v 17 hodin, kdy jsme se nalodili a po 15 hodinách dorazili do Francie. Dostali jsme se k Eiffelově věži, na kterou jsme hned vystoupali.

Po prohlídce Paříže jsme večer dorazili k našim hostitelským rodinám. Následující den jsme měli první lekci ve francouzské škole. Po hodinách jsme navštívili Rouen, kde jsme viděli kostel spojený s upálením Johanky z Arku, a večer jsme se vrátili k našim rodinám.

Třetí den jsme po škole navštívili zahrady Clauda Moneta, kde jsme obdivovali květiny, bambusy a Monetův dům. Poté jsme se vydali k ruinám hradu Gaillard a večer jsme strávili s rodinami.

Čtvrtý den jsme po ranní lekci zamířili do Fécamp. Navštívili jsme muzeum čokolády, kde jsme viděli proces zpracování čokolády a ochutnali pralinky. Následně jsme se osvěžili koupáním v oceánu. Poslední den jsme strávili v Disneylandu, kde jsme prozkoumali mnoho atrakcí, včetně Star Wars horské dráhy. Kvůli dešti jsme museli kolem 20. hodiny odejít.

V autobusu jsme se převlékli do suchého oblečení a vrátili se do České republiky plní zážitků.

Štěpán Hajn



...mám poruchy příjmu potravy?

Poruchy příjmu potravy jsou problémy s jídlem, které souvisí s tím, jaké pocity člověk vůči jídlu má. Někdo jí velmi málo a bojí se přibírání na váze, jiný jí hodně a pak se snaží toho, co snědl, zbavit zvracením nebo nadměrným cvičením. Takové problémy jsou často doprovázeny úzkostí a depresí a mohou značně poškodit zdraví.

Jaké známe typy poruch

Anorexie

Je to porucha, kdy člověk není spokojený se svým vzhledem a má velký strach z přibírání. V jídlu se může výrazně omezit nebo jídlo úplně odmítnout. Takoví lidé mohou vyvolat zvracení nebo cvičit až do úplného vyčerpání.

Bulimie

Bulimie je stav, kdy se člověk přejídá a pak se snaží zbavit toho, co snědl, a to zvracením nebo nadměrným cvičením. Člověk se dostane do koloběhu, kdy neustále hodně jí a pak se to snaží kompenzovat.

Záchvatové přejídání

Záchvatové přejídání znamená, že člověk pravidelně jí hodně jídla najednou a nemůže přestat. Poté se cítí provinile a stydí se.

Existují i další, méně časté poruchy.

Proč k těmto problémům dochází?

Jídlo je potřeba nejen pro nasycení, ale také pro potěšení a emoční kontrolu. Je v pořádku se občas najíst, abyste se rozveselili. Problém nastává, když se člověk vždy obrací k jídlu, aby vyřešil své problémy. Poruchy příjmu potravy jsou pokusem vyrovnat se s těžkým životem prostřednictvím jídla.

Jak pomoci?

Je důležité pochopit, že problémy s jídlem často souvisí s vnitřními pocity a úzkostmi. Pokud máte takové problémy, obraťte se na odborníky, kteří vám mohou pomoci.

Pokud je v tomto stavu blízký člověk, zde je několik tipů, jak mu pomoci:

- Pečujte o člověka, ne o nemoc.
- Do jídla ho nenuťte, při jídlu odvádějte pozornost od jídla, buďte trpěliví.
- Nedávejte nevyžádané rady.
- Vyhněte se všem soudům postavy.

Dechová cvičení

Když jste nervózní nebo ve stresu, je velmi užitečné dělat dechová cvičení. Pomohou vám uklidnit se a cítit se lépe. Zkuste to:

Cvičení "Pomalé dýchání"

Najděte si klidné místo. Pohodlně se posaďte nebo položte. Zavřete oči. Představte si, že jste na svém oblíbeném místě – třeba na pláži nebo v lese. Pomalu se nadechněte nosem. Počítejte do 4, vdechněte vzduch. Zadržte dech. Počítejte do 4. Pomalu vydechněte ústy. Počítejte do 6 s úplným výdechem. Opakujte 5x. Vnímejte, jak se vaše tělo uvolňuje.

Cvičení "Balón"

Představte si, že váš žaludek je velký balón. Pomalu se nadechněte nosem a nafukujte svůj „balónek“. Měl by se vám nadzvedat žaludek. Pomalu vydechněte ústy, spouštějte "balón". Měl by vám poklesnout žaludek. Opakujte desetkrát. Vnímejte, jak se s každým nádechem a výdechem stáváte klidnější.

Tato jednoduchá cvičení vám pomohou rychle se uklidnit a cítit se lépe. Pamatujte, že dýchání je vaše superzbraň proti stresu!

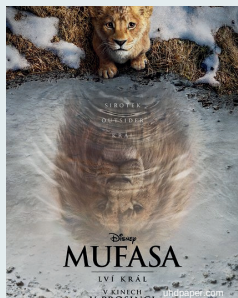


Na koho se můžete obrátit, pokud potřebujete pomoc?

- Rodiče
- Kamarádi
- Učitelé
- Školní psycholog
- Modrá linka
- (první psychologická pomoc: 116 123)

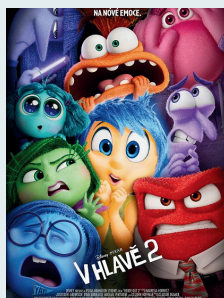
Vaše oblíbené filmy

Nové filmy, které vás zaujmou. Příběhy, které jsou tak moc známé a oblíbené, vychází v novém světle...



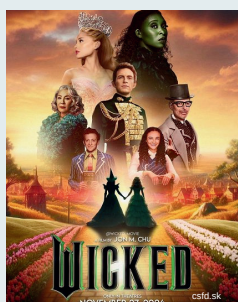
Mufasa - Lví Král

Pokračování Lvího Krále, který pro většinu z vás není pouze otazníkem. Nový díl by měl vyjít v prosinci. Určitě se můžete těšit na příběh Mufasy, který je otcem Simby, hlavního hrdiny z prvního filmu.



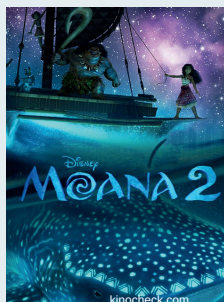
V Hlavě 2

Druhý díl pohádky od Pixar. Co když ve vaší hlavě je několik postav, které jsou vaše emoce a pomáhají vám žít? Objevujeme se o pár let později, kdy je Riley v pubertě, a tak přibývá hodně nových věcí a hlavně zde uvidíte nové emoce.



Wicked

Nové zpracování Čarodějky ze země Oz, kde jednu z hlavních představitelk bude hrát známá zpěvačka Ariana Grande. Z divadelních prken se hra dostává na plátna. Ariana se na svou roli docela hodí, jelikož hraje jemnou Glindu.



Moana 2

Další díl ostrovní pohádky od Disney. Měla by vycházet v listopadu. Nebudeme si lhát, ale ty záběry moře byly dokonalé. Opět by zde měl být Maui a Moana. Určitě musíme připomenout krásné písničky, které jsme zaslechli v prvním díle.

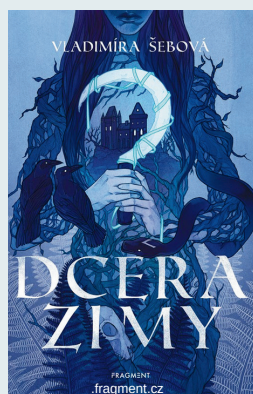
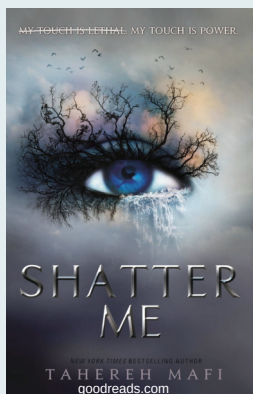
Adéla Kuklíková

Adélna knihovnička

Napadlo mě, že bych mohla napsat pouze o knihách, které znám a četla jsem. Potěšilo by mě, kdyby si z vás někdo udělal čas a přečetl si je.

Shatter Me

Předem varuji, pouze první tři díly jsou přeloženy do češtiny! Já jsem nedávno dočetla zatím první díl. V angličtině je celkem asi 11 dílů. Autorka má na účtu další skvělé série. Jistě už jste někde viděli aspoň obálku. To nejdůležitější je to, že hlavní hrdinka má smrtelný dotyk.

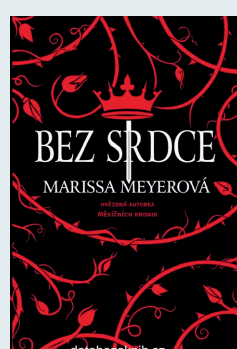


Dcera Zimy

Kniha od slovenské autorky, kde se vyskytuje slovanská mytologie. Nečekala jsem od knihy moc, ale mile překvapila. Vše se točí okolo dvou sester, které mají kouzelnou sílu, Morany (smrt) a Vesny (život). Příběh je vyprávěn z pohledu Morany a dozvídáme se, že je lepší ze sester.

Spočítej hvězdy

Děj se odehrává během 2. světové války. Hlavní hrdinka má židovskou kamarádku, které musí pomáhat s tím, aby se nedostala Němcům do rukou. Ačkoli jsem to od knihy nečekala, tak mě hodně bavila a zaujala a mohu jen doporučit.



Bez Srdce

Klasický příběh Alenky v říši divů, ovšem tady to není o Alence, ale o srdcové královně. Catherine je okouzující a srdcový král si ji chce vzít za svou choť, ona se však zamiluje do Šprýma, králova šaška. Kdo má rád šťastné konce, tahle kniha není pro vás... Moc mě bavilo být v tom světě, jen s jinou postavou.

Adéla Kuklíková

Jak založit své první akvárium

Postup pro založení akvária je jako recept, musí se dodržovat. Protože kdybychom vše naházeli do hrnce a čekali, že to bude dobré, tak nakonec z toho vznikne ošklivá kaše. To samé vzniká, když se nedodrží postup založení akvária. Takže si postup napíšeme jako recept.

Co budeme potřebovat?

- písek a rašelina
- filtr
- topítko
- kořeny nebo větší kameny
- akvário
- akvarijní rostliny
- rybičky
- světlo
- akvaregulátor

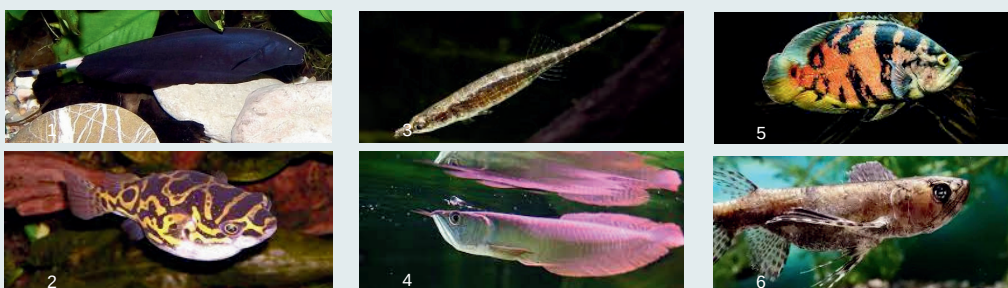


Začneme tím, že si propláchneme písek a rašelina a vložíme do akvária. Poté si navrhne, kam si dáme filtr. Pak si naložíme kořen do vody a necháme přes noc, druhý den si vyndáme kořen a necháme ho oschnout. Potom, co oschne, vložíme ho do akvária a začneme vkládat rostliny. Můžete je také přidat na kořen.

Při vlévání vody si dáme na dno talíř, aby se nám nerozvířil písek a rašelina, jinak budete mít písek a rašelina na hladině a to je velký špatný.

A přidáme akvaregulátor. Poté necháme týden odstát. Potom koupíme ryby a dodržujeme doporučený postup. Pokud byste je ihned vypustili do vody, tak by mohly dostat šok a zemřít.

Top 6 nejzajímavějších rybiček



1.) Černý duch, 2.) Čtverzubec skvmoocasý, 3.) Jehlounek barnský, 4.) Arowana Silver, 5.) Vrbozubec paví, 6.) Motýlkovec africký

František Pechan

Stolní hokej Stiga

Je léto a jste milovníkem hokeje? Víme, že ho teď nemůžete hrát, a proto vám představíme dobrou náhražku – Stiga hokej!

Tento hokej se hraje na plastové hrací ploše s mantinely, ze které vycházejí kovová táhla, kterými se hýbe s hráči. Každé táhlo ovládá jednoho hráče na hrací ploše. Hokejistů na ploše je dohromady 12 i s brankáři. Každý z hráčů ovládá dohromady 6 hokejistů. Jednoho brankáře, dva obránce a 3 útočníky (levý, pravý a středový). Na ploše jsou dvě branky a u každé se nachází jeden brankář. Ten má jinou figurku než ostatní hráči.

Jak se to vlastně hraje?

Oba středoví útočníci čekají pod pukem, dokud nezazní po dvacetisekundové písničce signál zvonku. A středoví útočníci jdou po zaznění signálu do puku. Pokud je však gól dán do 3 sekund nebo méně nebo se puk nedotkne jiného hráče než středového útočníka, gól se nepočítá. Po vstřelení platného či neplatného gólu jeden z hráčů puk vezme a vhodí ho do středu hřiště, 10 cm nad hrací plochu. Jakmile se puk dotkne plochy, středoví útočníci, ve stejné pozici jako na začátku hry, jdou do puku.

A to se jako hraje jen pro zábavu?

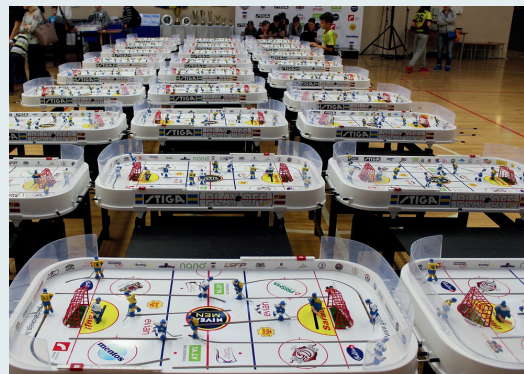
Nemusí! Spousta lidí to sice hraje jen tak, ale můžete hrát i oficiální turnaje. Na těchto turnajích si můžete zahrát s nejlepším hráčem stolního hokeje, ale i s lidmi na vašem levelu. Pokud si chcete zahrát na těchto turnajích, musíte si vytvořit profil na stránce ČSAG.

Jak si můžu sehnat ten stůl?

Stůl si koupíte na oficiální stránce stigahokej.cz za 2380 Kč. Hokejů tam najdete víc, ale každý by vám řekl, že si máte koupit Stiga hokej Play off 21.

Pokud máte otázky nebo si chcete hokej zahrát, pište na email andjon15@zsbila.cz.

Jonáš Andreas



Axolotl Mexický

Axolotl, známý také jako vodní dráček, je neuvěřitelný tvor, který zaujme jak nadšence do akvárií, tak všechny, co se o zvířata nezajímají. Tento jedinečný obojživelník pochází z jezer Xochimilco a Chalco v Mexiku a má několik vlastností, které ho činí výjimečným.

Co to je?

Axolotl je druh mloka, který se liší od většiny obojživelníků tím, že si po celý život uchovává larvální stadium. To znamená, že zůstává vodním tvorem a dýchá skrze své vnější žábry, i když dospěje. Axolotl dorůstá délky až 30 cm, má malinké oči, po stranách vyčnívající keříčkovité žábry a jemnou kůži, která může být různých barev – od tmavě hnědé po bílou.

Uvažujete o chovu axolotla?

Hned do toho! Axolotl totiž vyžaduje velmi jednoduchou péči. Jeho nádrž by měla být při teplotě 14 až 20°C. Co se týče stravy, tak by pro axolotla bylo ideální, kdyby obsahovala živé nebo mražené krmivo jako jsou například červi, krevety a nebo malé rybky. Jako poslední a asi nejdůležitější je příjemné a stabilní prostředí, aby se váš axolotl cítil co nejbezpečněji.



Jane Burton: National geographic

Neuvěřitelné regenerační schopnosti

Jedním z nejzajímavějších rysů axolotla je jeho pozoruhodná schopnost regenerace. Oproti většině ostatních zvířat dokáže obnovovat své končetiny, ocas, části srdce, míchu a dokonce i svůj mozek. Z důvodu své záhadné schopnosti regenerace je axolotl velice studován, jelikož si experti myslí, že by se jeho způsob regenerace dala aplikovat do vývoje medicíny pro regeneraci míchy a jiných orgánů našeho těla.



Faunaportal.cz

Jakub Šlajchrt

Vtipy



zdroj: O captain my captain



Kvíz - Etiketa

Tentokrát jsme si pro vás připravili kvíz o etiketě, kde se můžete dozvědět více o zdorilém chování

1) Kdo první otevírá dveře?

- a) Muž
- b) Žena
- c) Každý si je otevře sám



4) Kdo jako první zdraví?

- a) Žena
- b) Muž
- c) Oba najednou



2) Kdo první podává ruku?

- a) Muž
- b) Výše postavený
- c) Mladší



5) Když mi v restauraci spadne příbor, co udělám?

- a) Zvednu ho a vrátím zpět na stůl
- b) Nechám ho ležet a poprosím o čistý
- c) Nevšímám si ho a jím bez něj

3) Kde si žena sundává klobouk?

- a) Před vstupem do místnosti
- b) Po vstupu do místnosti
- c) Nesundává si ho



6) Když mi v restauraci přinesou jídlo...

- a) Začnu jíst
- b) Vyfotím si ho a pak začnu jíst
- c) Počkám, až jídlo dostanou všichni u stolu



Hádej, kdo to je?

Jsou vám tyto tváře povědomé? Uhodnete, které učitele jsme namíchali do jedné fotky?



Kateřina Tesarřová + Natálie Dubská ; Jiří Svec + Zuzana Mářová ; Melanie Hargelová + Miroslava Āekřová

Letní recept: Ledový ovocník

Léto je tu, a proto se bude hodit pořádné osvěžení! Máme pro vás skvělý tip, jak si vylepřit letní nápoj!

Ingredience

- Jablko
- Banán
- Citron
- Rozinky
- Voda



Jak na to:

Ovoce nakrájíme a vložíme do formy na led, zalijeme vodou a necháme zmrznout v mrazáku. Když bude led kompletně zmrzlý, přesuneme ho do skleničky s jakýmkoliv nápojem, co máme rádi, a užijeme si letní osvěžení, jak má být.



TIP!

Místo vody můžete použít třeba džus!

Psí sporty

Ještě nemáte plány na léto se svým pejskem? Můžete si vyzkoušet různé společné aktivity. Tohle je pár tipů, které můžete zkusit.

Canicross

Canicross je psí sport, při kterém pes pomáhá tahem svého těla majiteli při běhání, tím je běh rychlejší a efektivnější. Pro canicross je potřeba správný tažný postroj, který neublíží a neomezuje psa ani majitele. Vodítko je důležité, mělo by být s amortizérem a lehkou karabinou. Je více možností úvazů, například sedák a nebo opasek. Jsou speciálně navrženy na canicross.

Když máte vše potřebné, stačí jít ven a užít si společný běh se svým čtyřnohým parťákem. Nejdůležitější je před běháním protáhnout nejen sebe, ale i pejska, tím zamezíte případnému zranění. Hodí se také pejska naučit potřebné cviky: start, stop, pomalu, ke kraji, ke mně a u nohy.

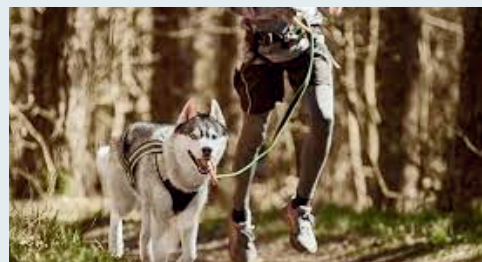


Agility

Agility je disciplína, která spočívá v překonání všech překážek ve správném pořadí, bez chyb a v nejlepším čase. Některá plemena jsou pro to geneticky vhodnější, ale s každým pejskem, kterého to bude bavit, to určitě půjde. Na mistrovství světa se dostanou jen psi s průkazem původu, ale na nižší soutěže by kříženci měli mít volný přístup, záleží ale na které. Je to hodně práce a nervů, ale když to baví vás i pejska, tak by neměl být žádný problém.

Sportovní kynologie

Sportovní kynologie je disciplína, při které pes a jeho vodič trénují pracovní aktivity, například hledání pachových stop, poslušnost, obrana a další. Vhodná plemena jsou především ovčáci, rotvajleři nebo také bloodhoundi. Tento sport musí být prováděn psovodem, který je na to speciálně proškolen, ale můžete to zkusit i se svým pejskem. Pokud ale není pejsek řádně proškolen, nemůže vykonávat práci.



Dogfrisbee

Dogfrisbee je disciplína, při které pes se psovodem provádí kombinaci různých cviků a skoků. Psovod vyhodí frisbee do vzduchu a pes ho musí co nejlépe chytit. Nejlépe se pro to hodí lovečtí psi. Tento sport může dělat kdokoli a s jakýmkoli psem.

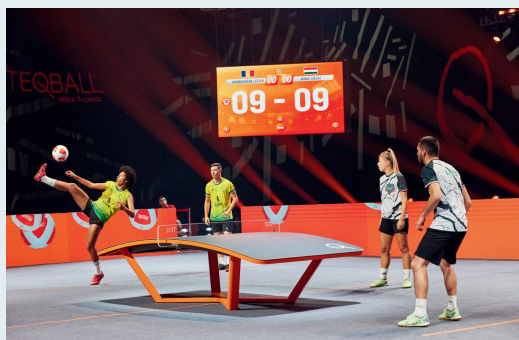
Dogdancing

Dogdancing, česky řečeno tanec se psem, je aktivita, při které pes pod vedením psovoda provede sérii cviků do rytmu hudby. Můžete použít i nějaké rekvizity, ale také nemusíte, je to jen na vás. Povolené cviky jsou například otočka, válení sudů, podávání pacek, skoky přes ruce nebo nohy a také chůze po zadních packách. Některé cviky, jako třeba balanc na zadních packách, není vhodný pro psy s nedovyvinutými klouby (štěňata).

Kateřina Kypetová

Teqball

Teqball je nový sport, který pochází z Maďarska. Zjednodušeně je kombinací ping pongu a nohejbalu. Byl vynalezen v roce 2015 pro trénink fotbalistů, ale rychle vzrostl na popularitě a v roce 2017 byla založena národní federace teqballu FITEQ. Stejný rok se také již hrálo první mistrovství světa. K teqballu je třeba pouze fotbalový míč a teqballový stůl, který je zaoblený.



Mikuláš Horák

Atletický čtyřboj a trojboj

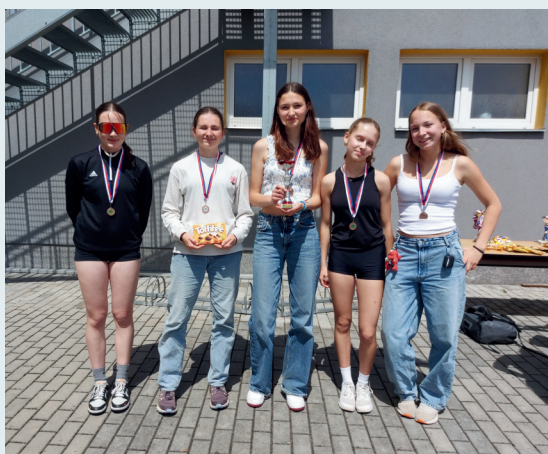
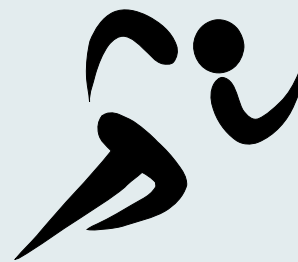
28. a 29. května se v areálu ZŠ Dědina udal Pohár Prahy 6 v atletickém čtyřboji. Šedesátimetrový sprint a běh na 800/1000 metrů běželi všichni, ale dál už se to rozdělovalo, aby v každé kategorii byli maximálně 3 lidi za školu.

Suprové výkony také byly předvedeny na hodů kriketovým míčkem nebo vrhu koulí.

V úterý přišlo, takže se nezdálo uspořádat skok do dálky i výšky, a tak se ve středu muselo zase vyrazit soutěž doskákat a taky samozřejmě podporovat naše mladší spolužáky.

Ti ve všem ukazovali své sportovní nasazení, v běhu na 50 metrů, hodu kriketákem, skoku do dálky a štafetě 4 x 60 metrů. Jejich výkony je nakonec v těžkém souboji dotáhly na 2. místo ve složení: Anna Ungermanová, Julie Janáčková, Aman Ayaz a Václav Šenfelder.

V kategorii starší žákyně se Barbora Číberová, Carolina Mullis, Josefína Tučková, Marie Sedláčková a Magdalena Tošnerová umístily na 3. místě jen s 52 bodovou ztrátou (bodů bylo 5320) a na 4. místě v starších žácích skončila pětice Antonín Prokeš, Mikuláš Horák, Sebastian Biglie, Timotej Vašina a Tomáš Nachtman s o trochu větší ztrátou.



Carolina May Mullis

Euro 2024



Začíná léto a to znamená jedno: Jak už je zvykem, v tomto krásném letním období se tradičně koná, v pořadí už 17., mistrovství Evropy ve fotbale. Tento turnaj, také označovaný jako Euro, se hraje každé 2 roky. Tento rok je hostitelem Eura Německo.

Hlavním favoritem na úspěch je v tomto prestižním turnaji Anglie, která má spoustu mladých a skvělých hráčů. Země tří lvů, Anglie, bude mít obrovskou motivaci, když minulý turnaj podlehla Itálii až na samotné pokutové kopy 3:2.

Loni tento turnaj nehostila žádná země, pořadatelé totiž chtěli vyzkoušet nový formát, a to rozmístit Euro po více zemích. Tento pokus však nebyl úspěšný, a tak se pořadatelé vrátili ke starému formátu, a to hrát jen v jedné zemi. Musíme ale také samozřejmě počítat s domácím Německem, které podporují fanoušci, nebo také s Francií, Portugalskem a Španělskem.

Na tomto turnaji nechybí ani naše Česká reprezentace, která se utká ve skupině s Portugalskem, Tureckem a Gruzii. Česká reprezentace rozhodně nepatří k favoritům, ale i tak doufáme, že se našim fotbalistům zadaří. Fanoušci České republiky, nažhavení úspěchem z mistrovství světa v hokeji, doufají v napodobení úspěchů našich hokejistů, kde se nám podařilo vyhrát zlato. Největšími úspěchy na tomto šampionátu jsou pro nás vítězství v roce 1976 proti Německé Spolkové Republice, kdy jsme ale byli ještě Československo, a dále stříbro z roku 1996 a bronz z roku 2004, to už ale jako samostatný stát.

Můj osobní tip je, že se ve finále utká Francie proti Anglii a vyhraje Francie. Pro naši reprezentaci podle mého bude úspěch alespoň postup ze skupiny. Dle mého černými koňmi tohoto turnaje jsou Maďarsko a Skotsko, věřím ale v jedno, a to že se český národ spojí tak jako v hokeji a budeme našim fotbalistům držet palce!

Sebastian Momado